



Protéjase La Gripe Aviar

Encargados de Trabajar con Animales (No Empleados de Granjas Avícolas)

La gripe aviar, es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves (ej., pollos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar, (HPAI) H5N1, los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si estos virus se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas. Si se tienen sospechas de que aves u otros animales (ej., gatos, civetas, hurones, cerdos, perros y garduñas, pueden ser infectados) han sido infectados con HPAI H5N1, notifique inmediatamente a los oficiales federales o estatales de salud animal.

Las Señales de la Enfermedad de Gripe Aviar en Aves

Muerte repentina, falta de energía, apetito y coordinación, decoloración de color morado y/ o inflamación de varias partes del cuerpo, diarrea, descarga nasal, tos, estornudo, y producción reducida/ o huevos anormales.

Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares; a diarrea, infecciones oculares, neumonía, y enfermedades respiratorias serias. Los síntomas de la gripe aviar pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los que están asociados con la gripe de temporada en humanos.

Medidas de Control Básico

- Lave sus manos completamente, preferiblemente con jabón y agua por 15-20 segundos. Procure tener una buena higiene de manos.
- Limpie y desinfecte cualquier área que sospeche que este infectada.
- Infórmese acerca de la gripe aviar.

Precauciones para cuando Trabaje con Animales que estén Potencialmente Infectados

Use un equipo de protección personal apropiado (PPE por sus siglas en Inglés), preferiblemente desechable o use equipo que pueda ser desinfectado:

- Guantes. • Cubiertas para los zapatos. • Gafas protectoras.
- Prendas de vestir exteriores con un delantal sellado.
- Use por lo menos el nivel mínimo de protección respiratoria, respirador N95 o mayor.
- Evite comer, beber y fumar mientras tenga puesto el equipo de protección personal (PPE por sus siglas en Inglés).

Guía Adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si usted desarrolla síntomas similares a los de la gripe, permanezca en su casa excepto, para recibir atención médica.

Para obtener información mas completa:



Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional

Departamento del Trabajo de EE.UU.
www.osha.gov (800) 321-OSHA