

¿Qué son los esteroides?

Esteroides, nombre popular que se les da a las sustancias sintéticas (fabricadas por el hombre) relacionadas con las hormonas sexuales masculinas, fomentan el crecimiento muscular y el desarrollo de las características sexuales masculinas. Se puede disponer de esteroides legalmente sólo por prescripción. Se recetan para tratar trastornos como pubertad retrasada, algunos tipos de impotencia, y consunción corporal en pacientes que sufren de SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). Se abusa de los esteroides, a menudo por los atletas, para elevar el desempeño atlético y mejorar la apariencia física.

¿Qué apariencia tienen los esteroides?

Los esteroides vienen en forma de tableta, líquido, gel, y crema. La apariencia de esos productos varía según el tipo y el fabricante.

¿Cómo se abusa de los esteroides?

Los usuarios normalmente ingieren los esteroides por vía oral, se los administran por inyección intramuscular, o se los friccionan sobre la piel. Las personas que abusan de los esteroides pueden tomar dosis entre 10 y 100 veces superiores a las que se administran para trastornos médicos.

Los que abusan de los esteroides a menudo toman dos o más formas diferentes de la droga y mezclan los esteroides orales con los inyectables, proceso conocido como *stacking* (apilando). Los que abusan de los

esteroides con frecuencia se administran las dosis en ciclos de 6 a 12 semanas, proceso que se llama *pyramiding* (piramidando). Esas personas consideran que *stacking* y *pyramiding* se potencian los beneficios de la droga al tiempo que se reducen el impacto negativo que el uso de la droga produce en sus cuerpos. Sin embargo, no hay prueba científica que apoye estas teorías.

¿Quiénes abusan de los esteroides?

Abusan de los esteroides personas de todas las edades. Sin embargo, es difícil cuantificar la magnitud del abuso de los esteroides en los Estados Unidos debido a que muchas fuentes de datos que miden el uso de las drogas no incluyen los esteroides. El *National Institute on Drug Abuse* (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas) informa que las estimaciones acerca del número de personas de 18 años de edad o más que abusan de los esteroides son del orden de cientos de miles. En general, el abuso de los esteroides es más elevado entre los hombres que entre las mujeres, pero va en aumento muy rápidamente entre las mujeres jóvenes.

El abuso de esteroides entre los estudiantes de las escuelas de enseñanza media presenta un problema especial. El 4 por ciento de los estudiantes de último año de la enseñanza media en los Estados Unidos abusaron de los esteroides al menos una vez en la vida y el 1,4 por ciento abusaron de ellos durante el mes precedente, según la encuesta *Monitoring the Future* (Vigilancia del Futuro) realizada por la Universidad de Michigan.

¿Qué riesgos presenta?

El abuso de los esteroides se asocia con toda una gama de problemas físicos y emocionales. Entre las consecuencias físicas se encuentran tumores y cáncer del hígado, ictericia, elevada presión arterial y aumentos en los niveles de colesterol, tumores renales, retención de líquidos, y acné grave. Los hombres pueden experimentar encogimiento de los testículos, conteo reducido de espermatozoides, infertilidad, calvicie, desarrollo de senos, y un mayor riesgo de cáncer prostático. Las mujeres pueden experimentar crecimiento del vello facial, calvicie siguiendo el patrón masculino, cambios o cese del ciclo menstrual, y tono de voz más profundo. Las personas que todavía están en crecimiento (adolescentes) se arriesgan a que se detenga el crecimiento prematuramente debido a la maduración temprana del esqueleto y la aceleración de la pubertad.

Entre los problemas emotivos asociados con el uso de esteroides están cambios extremos de estado de ánimo, incluidos síntomas maníacos que pueden conducir a violencia denominada *roid rage* (furia esferoidal), depresión, celos paranoides, irritabilidad extrema, delirios, y pérdida de la capacidad del juicio.

Además de los riesgos directamente asociados con el abuso de los esteroides, las personas que se inyectan las drogas se exponen a contraer enfermedades transmitidas por la aguja, incluido el VIH (virus de inmunodeficiencia humana), la hepatitis B y la C, y otros virus transmitidos por la sangre.

Términos callejeros para los esteroides

Arnolds
Gym candy
Juice
Pumpers
Stackers
Weight trainers

¿Es ilegal abusar de los esteroides?

Sí, es ilegal usar esteroides sin receta válida o distribuirlos. Los esteroides son sustancias que figuran en la Lista III de la Ley de Sustancias Controladas. Las drogas de la Lista III, que tienen una función médica legítima, pueden generar una dependencia física moderada o baja o una elevada dependencia psicológica.

Consulte nuestros Datos Rápidos sobre:

- | | |
|--|----------------------------|
| ▪ Cata | ▪ Medicamentos prescritos |
| ▪ Cocaína en polvo | ▪ Metadona |
| ▪ Crack de cocaína | ▪ Metanfetamina |
| ▪ DXM | ▪ Metanfetamina cristalina |
| ▪ Estramonio | ▪ OxyContin |
| ▪ Foxy | ▪ Parafernalia de drogas |
| ▪ GHB y análogos | ▪ PCP |
| ▪ Heroína | ▪ Psilocibina |
| ▪ Inhalantes | ▪ Ritalin |
| ▪ Ketamina | ▪ Rohypnol |
| ▪ Laboratorios de metanfetamina su identificación y sus peligros | ▪ Salvia divinorum |
| ▪ LSD | ▪ Triple C |
| ▪ Marihuana | ▪ Yaba |
| ▪ MDMA (Éxtasis) | |

Otros informes de interés:

- **Esnifar—El Uso Indevido de los Inhalantes**
- **Abuso de Medicamentos Prescritos y la Juventud**
- **Drogas, Juventud, e Internet**

Para tener más información sobre las drogas ilícitas, consulte nuestro sitio en Internet:

www.usdoj.gov/ndic

National Drug Intelligence Center
319 Washington Street, 5th Floor
Johnstown, PA 15901-1622
Telephone: 814-532-4601
FAX: 814-532-4690
NDIC Washington Liaison Office
8201 Greensboro Drive, Suite 1001
McLean, VA 22102-3840
Telephone: 703-556-8970
FAX: 703-556-7807

Las publicaciones del NDIC se pueden obtener en los siguientes sitios de Internet:

ADNET	http://ndicosa
LEO	home.leo.gov/lesig/ndic
RISS	ndic.riss.net
INTERNET	www.usdoj.gov/ndic

Llame 814-532-4541

para pedir publicaciones del NDIC

NDIC Producto No. 2005-L0508-017

Cover photo: DEA

Esteroides Datos Rápidos



Preguntas y Respuestas



National Drug Intelligence Center
a component of the
U.S. Department of Justice

010405