

Employés d'usine (fabrication)

Ce que vous pouvez faire, au travail et en-dehors, pour vous protéger et protéger vos collègues du COVID-19

Version en anglais : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-manufacturing-workers-employers.html>



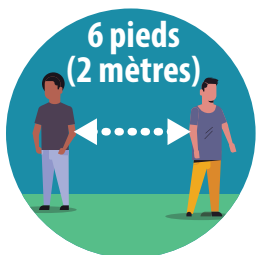
RESTEZ CHEZ VOUS si vous êtes malade.

Symptômes à surveiller :

- Toux
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Fièvre
- Frissons
- Douleurs musculaires
- Maux de gorge
- Nouvelle perte de goût ou de l'odorat

Évitez le contact avec les autres pendant que vous êtes malade

- Restez dans une pièce spécifique de votre domicile et isolé des autres autant que possible
- Informez-vous auprès d'un médecin et de votre superviseur sur le moment où vous pourrez retourner travailler



Restez à au moins 6 pieds (2 mètres ou environ deux fois la longueur d'un bras adulte) des autres personnes, au travail ou dans votre communauté, autant que possible

- Restez à au moins 6 pieds (2 mètres) des autres lorsque vous discutez avec eux, dans les vestiaires, les halls et les couloirs, et lorsque vous entrez ou ressortez de votre lieu de travail
- Ne partagez pas les boissons ou les aliments avec les collègues
- Les outils doivent être nettoyés et désinfectés régulièrement, en particulier lorsque vous changez de poste de travail ou d'outils
- Évitez le covoiturage, si possible



Portez un masque en tissu couvrant la bouche et le nez lorsque vous êtes sur votre lieu de travail et dans un espace public

- Placez votre masque étroitement, mais confortablement, sur les côtés de votre visage
- Lorsque vous enlevez votre masque, essayez de ne pas toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche, et lavez-vous les mains immédiatement
- Lavez ou remplacez le masque après l'avoir utilisé
- Remplacez le masque lorsqu'il est mouillé ou sale
- Continuez de porter l'équipement de protection personnel (EPI) exigé habituellement lors de l'exécution de vos tâches



cdc.gov/coronavirus



Ne vous touchez pas les yeux, le nez ou la bouche

- Avec des mains non lavées
 - Lorsque vous portez des gants
 - Lorsque vous ajustez ou retirez votre masque ou vos lunettes de sécurité
-



Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, ou utilisez un **désinfectant à base d'alcool pour les mains** contenant au moins 60 % d'alcool :

- Avant et après les quarts de travail et les pauses
 - Après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué
 - Après être allé aux toilettes
 - Avant de manger
 - Avant, pendant et après la préparation des aliments
 - Après avoir mis, touché ou enlevé les masques.
-



En cas de toux ou d'éternuement, couvrez-vous la bouche et le nez

- Couvrez-vous la bouche et le nez à l'aide d'un mouchoir ou du pli de votre coude si vous n'avez pas de mouchoir
- Jetez les mouchoirs usagés à la poubelle
- Lavez-vous [immédiatement les mains](#) ou utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool après avoir éternué ou toussé