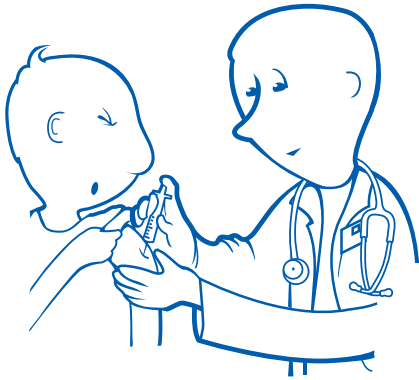
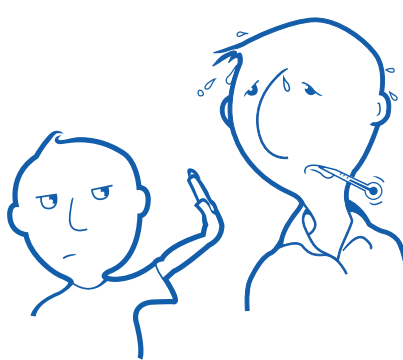


တိးဟ့ၣ်ကူၣ်လၢမိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်အဂီၢ် လၢကကတိးတိးဒီးအဖိတဖၣ်ဘာ်သးတိးကူအဂု်

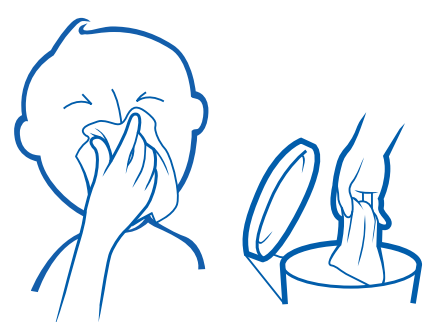
ပညိၣ်လၢတိးလၢနဖိမၤသ့လၢ ကတြိဆၢဒီးသးတိးကူတိးဆါဒီးသးတရၢလီၤတိးကူတိးဆါဆူပုၤကအဆိၣ်အဂီၢ်-



ဆဲးန့ၣ်နဖိတိးကူကသံၣ်ဒီးသးတက့ၢ်. တိးဆဲးတိးကူ ကသံၣ်ဒီးသးတန့ၣ်ကဆါတစဲး, ဘာ်ဆၣ်ကဒီးသးတ အဝဲသ့ၣ် လၢ အသုတဆူးဆါလၢခါဆူညါတဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်သးတိးကူလၢပုၤမၤန့ၣ်အိၣ်မိၣ်ဖျါလၢ တိးပြီၣ်န့ၣ် လၢနါဒုအိၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.



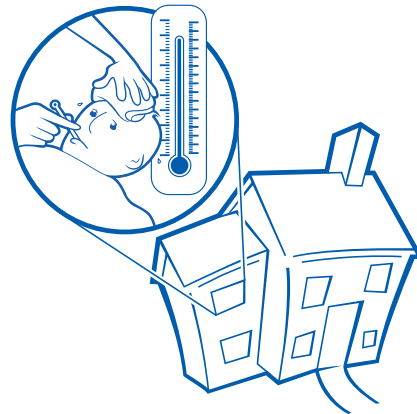
ဟ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်တိးန့ၣ်ဟံၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ် ကဘာ်အိၣ်ယံၤယံၤ ဒီးပုၤလၢအဆိၣ်တဆူၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



ဟ့ၣ်ကိၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ ဝဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်တဆူၣ်အခါ ကကူဒီးကဆဲးန့ၣ်ဆူ ထံးရှူစးမိၣ်အပူၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တိးကူၣ်စးမိၣ်လၢတိးကမ့ၢ်ဒီးအပူၤတဘျီဃီတက့ၢ်. အဝဲသ့ၣ် အထံးရှူစးမိၣ်တဆူၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ် ကဘာ်ကးဘါ အထးမိၣ်, အနါဒုဒီးအစုန့ၣ်လီၤ.



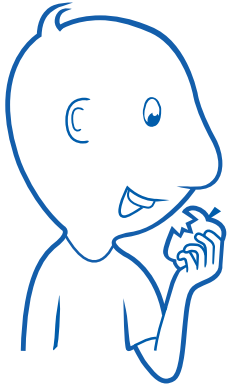
ဟ့ၣ်ကိၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ ကဘာ်သုအစုလၢ ဆးပွၣ်ဒီး ထံကလၢ ၁၅ - ၂၀ စးကိးမဲအံၤမဲအံၤန့ၣ်တက့ၢ်. ဟ့ၣ်တိး အဖိအဂုၤလၢ နကစၢ်ဒုနဲမိၣ်ဖျါမၤပုၤန့ၣ်အိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



ဟ့ၣ်ကိၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ် အိၣ်မ့ၢ်တဆူၣ်ဘာ်န့ၣ် ကဘာ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးတဘာ်လဲၤဆူတိးမၤဒီးကိးကိး ကဘာ် အိၣ်ယံၤဒီးပုၤအကတဖၣ်တုၤလၢ အတိးဆါကိၢ်ညါထီၣ် တစုန့ၣ်လီၤ.

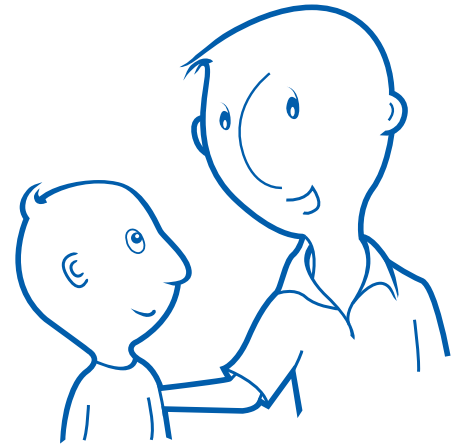
တိးကူတၢ်ဆါ(တိးကူ) တၢ်ကတိၤတၢ်ဒီးဖိသၢ်ဘၣ်ဃးတိးကူအဂ့ၢ်

ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ လုၢ်လၢ်လၢအပွဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့-အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအပွဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, မံၤဘျဲးဘျဲး, ဒီးအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



.....

စူးကါအဝဲသ့ၣ်အတၢ်သံကွၢ်ဒ်အမွဲတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ နကတဲဘၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢ ကပဒုၣ်တိးကူဒ်လဲၣ်ဒီးတၢ်သုတရၤလီၤတိးကူဒီးတၢ်ဆါအဃၢ်တဖၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ဆဲးကျၢ CDC အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ၁ 1-800-CDC-INFO (232-4636) မ့တမ့ၢ် လဲၤကွၢ်ဖဲ www.cdc.gov/flu.